



<u>Dag</u>	<u>Tid og hold</u>	<u>Instruktør</u>
Mandag	kl: 17:00 - 17:30 Mave/ryg kl:18:00- 19:30 LUKKET HOLD – U15 fodbolddrenge	Inge Merethe Rump Lene Damsgaard Nielsen
Tirsdag	kl: 13:30 - 14:30 Motionsgymnastik 60+ kl: 18:15 – 18:45 cirkeltræning for begynder kl. 17:00 – 18:00 Zumba (<i>opstart tirsdag d. 3/2_2015</i>) kl. 18:15 – 19:15 Zumba (<i>opstart tirsdag d. 3/2_2015</i>)	Anna.marie Larsen Anne-mette Grevsen Pfersdorf Britt Kildahl Britt Kildahl
Onsdag	kl: 17:15 - 18:15 CrossGym	Lene Damsgaard Nielsen
Torsdag	kl: 10:00 - 11:00 Pilates/styrkeøvelser med egen kropsvægt kl: 17:00 - 18:00 Opstrammeren	Bettina Aagaard Inge Merethe Rump
Lørdag	kl: 10:00 - 11:00 Familie Cirkeltræning ca.45 min (børn 6-14 år)	Lene Damsgaard Nielsen